

¿Cómo hablo de drogas con niños, niñas y adolescentes?

- Infórmate. Es importante tener argumentos para dialogar.
- Conversa en un clima de confianza.
- Explica con claridad tu postura, pero sin discutir. Eso no favorece la conversación.
- Habla desde el ejemplo. Tu discurso debe ser consistente con tus comportamientos.
- Comparte con tu comunidad formas de cuidado y respuestas efectivas.

El consumo de drogas siempre es riesgoso, en especial durante la niñez y adolescencia.



Más información, menos riesgos

Tabaco

¿Sabías que?



1 de cada 30 escolares consume tabaco diariamente.

Fuente: Serie de Estudios de Población Escolar de SENDA.
* Estudiantes de 8° básico a 4° medio.

Tabaco

Es una planta que sintetiza y conserva en sus hojas secas un potente alcaloide que recibe el nombre de nicotina. El consumo de tabaco afecta el sistema nervioso central.

Su consumo en exceso puede provocar:

Problemas de salud, como afecciones pulmonares crónicas, enfermedades cardíacas, cáncer. **Dependencia**.

Nuestra realidad:

- La edad de inicio del consumo de tabaco en nuestro país es a los 14 años.
- 1 de cada 2 escolares cree que fumar tabaco frecuentemente es riesgoso para la salud.
- Chile tiene la mayor prevalencia de América en consumo de tabaco en población escolar.



Sabías que...

La nicotina es la sustancia del tabaco que induce la adicción y activa los circuitos de recompensa del cerebro, que regulan el refuerzo de la conducta y la sensación de placer, al igual como ocurre con otras drogas.

Ten presente que...

Aunque la mayoría de los adolescentes no consumen alcohol y otras drogas, esta es una etapa en la que se experimentan cambios físicos, sociales o relacionales.

Muchas veces pueden sentirse presionados por el entorno, por lo que es importante que tengan herramientas para tomar decisiones informadas y hacer valer su decisión de no consumir.

